Відокремлений підрозділ Національного університету біоресурсів і природокористування України
«Ніжинський агротехнічний коледж»

ЗАТВЕРДЖУЮ
В.о. директора коледжу
_____ О.В.Литовченко
« 27 » серпня 2020 р.

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 83
для працівників під час роботи в умовах карантину

1. Загальні положення

1.1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час роботи в умовах карантину.

1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.3. Працівникам, які працюють дистанційно (віддалено від роботи), в умовах жорсткого карантину, чітко виконувати розпорядження органів виконавчої влади.

1.4. У місцях масового перебування людей застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися дистанції щонайменше 1,5 м.

1.5. Небезпечний чинник на час карантину — коронавірус SARS-CoV-19. Він передається переважно контактним шляхом — потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи інші предмети.

Пам'ятайте, що у повітрі вірус може жити до 3 годин, на гумових рукавичках та алюмінієвій поверхні — до 8 годин, на сталевій — до 48 годин, дерев'яній і скляній — до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях — до 5 діб.

1.6. Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

1.7. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

1.8. У разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону.

1.9. При появі підвищеної температури тіла понад 37,2 С або ознак гострого респіраторного захворювання вдома, працівник повідомляє безпосереднього керівника та не виходить на роботу, одночасно звертаючись за медичною допомогою.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. При вході до робочої будівлі одягати захисну маску або респіратор та здійснювати дезінфекційну обробку рук.

2.2. Щоденно до початку роботи проходити температурний скринінг.

2.3. Під час пересування приміщеннями коледжу обов'язково використовувати захисні маски.

2.4. У разі використання приладів з екранними пристроями незалежно від їхнього типу та моделі необхідно очистити їх від пилу та інших забруднень антисептиками.

2.5. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Не вживати їжу за робочим столом.

3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати антисептичні серветки.

3.3. Провітрювати робоче приміщення кожні 2 години впродовж не менше 10 хвилин.

3.4. Здійснювати санітарну обробку рук – часте миття з рідким милом (тривалістю не менше 30 с) або обробку спиртовмісними антисептиками не рідше ніж раз на 3 години, а також після відвідування громадських місць, туалету, прибирання робочого місця деззасобами тощо.

3.5. Дотримуватися гігієнічних вимог: під час кашлю та чханні прикривати рот та ніс зігнутою рукою в лікті або одноразовою серветкою, яку необхідно утилізувати (зав'язати у поліетиленовий пакет і викинути у спеціально відведене місце) відразу після використання.

3.6. Захисні маски можна не використовувати під час виконання посадових обов'язків безпосередньо на робочому місці (окрім чергових викладачів, чергових гуртожитку та навчальних корпусів). Під час «помаранчевого» рівня епідемічної небезпеки рекомендовано використовувати захисні маски всім працівникам на робочих місцях. При використанні засобів індивідуального захисту своєчасно їх змінювати (кожні 3 години або негайно після забруднення). Використані одноразові маски та рукавички викидати у спеціальні контейнери з кришками. Після кожного зняття засобів індивідуального захисту та перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту ретельно мити руки з милом або обробляти антисептичним засобом.

3.7. Утримуватися від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань – кашель, лихоманка, ломота в тілі, збереження обов'язкової соціальної дистанції (не менше 1,5 метра) з колегами.

3.8. Відмовитися від рукостискання як способу вітання.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезінфікувати клавіатуру.

4.2. Вимити руки з милом тривалістю не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

5. Вимоги безпеки в аварійних (надзвичайних) ситуаціях

5.1. Якщо стався нещасний випадок, повідомити про це безпосередньому керівнику та надалі виконувати його вказівки.

5.2. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто температура 37,3 С і більше), проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1,5 м) із членами сім'ї.

5.3. Якщо у вас температура понад 38°С і ускладнене дихання — викличте швидку допомогу за телефоном «103».

Розроблено
Пр. інженер з охорони праці А.В.Шкодин

Погоджено:
Пр. юрисконсульт О.С.Гусєв