

ОХОРОНА ПРАЦІ ТА ЦИВІЛЬНА БЕЗПЕКА В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Навчально-методична презентація для
підготовки педагогічних
та інших працівників коледжу до нового
2026-2027 навчального року

Інструктажі та практичне відпрацювання евакуації щонайменше 1 раз на семестр гарантують готовність коледжу до подолання НС

1. Організаційні заходи та інструктажі

- Навчальний рік починається з обов'язкових інструктажів: для працівників — у перший робочий день, для студентів — на першому занятті (парі) з обов'язковою реєстрацією у спеціальних журналах.
- Кожен учасник освітнього процесу має чітко знати схеми руху, розташування найближчих укриттів (ПРУ в гуртожитку №2, найпростіші укриття в навчальних корпусах №1, №2) та правила безпечної поведінки.
- Потрібно завчасно підготувати речі першої необхідності (ліки, турнікет) та мати при собі документи, що посвідчують особу.

2. Практичні тренування та особливі заходи

- Тренувальна евакуація всіх студентів та співробітників проводиться не менше одного разу на семестр для закріплення практичних навичок та координації дій під час тривоги.
- Напрямки евакуації обладнуються спеціальними покажчиками для швидкого та безперешкодного переміщення та запобігання паніці.
- Особлива увага приділяється студентам з особливими освітніми потребами (ООП) — з ними заздалегідь проводяться бесіди, планується індивідуальний супровід та визначаються зручні місця в укритті.

Викладач під час заняття організовує евакуацію за 7-10 хвилин і завжди із собою носить журнал обліку відвідування

Крок 1. Оповіщення

- Одразу припинити заняття.
- Зберігати спокій, не панікувати.
- Вимкнути джерела живлення, електроприлади, воду, зачинити вікна.
- Спрямувати студентів до виходу.



Крок 2. Організований рух

- Взяти журнал обліку відвідування, документи, аптечку (власну), верхній одяг.
- Супроводжувати студентів до укриття, виходячи із навчального кабінету останнім.
- На сходах дотримуватися правила 'правої руки' (руху авто) для уникнення тисняви.



Крок 3. Контроль в укритті

- Завести студентів до найближчого укриття (корпуси №1, №2 або гуртожиток №2).
- Одразу провести перекличку за журналом обліку.
- Постійно перебувати поруч, підтримувати та заспокоювати.

При тривозі на перерві викладач збирає студентів в аудиторії та доповідає штабу

1. Збір та первинний облік в аудиторії

- Почувши сигнал тривоги під час перерви (або до початку/після занять), викладач, черговий сторож (або класний керівник) негайно спрямовує студентів до укриттів у тих будівлях, де має відбутися пара за розкладом.
- Студенти зобов'язані швидко і організовано зайти до визначеного укриття згідно з розкладом, не затримуючись у коридорах.
- Викладач перевіряє наявність студентів за журналом обліку відвідування, щоб розуміти точний кількісний склад присутніх.

2. Координація руху та зачинення аудиторій

- Викладач уточнює інформацію про порядок та безпечний напрямок руху у чергового по навчальному корпусу.
- Після уточнення викладач виводить студентів до найближчого визначеного укриття (корпуси №1, №2 або гуртожиток №2).
- Виходячи, викладач обов'язково зачиняє вхідні двері аудиторії (це робиться з метою зменшення швидкості розповсюдження вогню в будівлі у разі загоряння).

Чергові гуртожитку дублюють сигнал тривоги та контролюють евакуацію до укриття (ПРУ) гуртожитку № 2

Дії чергових та вихователя під час евакуації

- Оповіщення: отримавши сигнал повітряної тривоги, черговий негайно дублює його для всіх мешканців (студентів під час занять), увімкнувши внутрішню сирену ('тривожну кнопку').
- Обхід та перевірка приміщень: вихователь та старости поверхів проводять повний оперативний обхід усіх житлових кімнат та побутових приміщень (санвузлів, душових, кухонь), перевіряючи відсутність студентів.
- Знеструмлення: контролюють вимкнення електричних плит та побутових приладів у коридорах та кімнатах.
- Блокування: черговий зачиняє центральні вхідні двері гуртожитку на ключ після виходу останнього мешканця.

Робота в укритті та дії після відбою тривоги

- Контроль руху: черговий координує та спрямовує мешканців до ПРУ в гуртожитку №2.
- Звірка в укритті: перебуваючи в укритті, черговий обов'язково перевіряє присутність мешканців за журналом проживаючих.
- Дії після відбою: після сигналу 'Відбій повітряної тривоги!' черговий останнім залишає укриття, повністю вимикає там освітлення та зачиняє двері укриття на ключ.
- Відновлення режиму: черговий повертається до гуртожитку, відчиняє вхідні двері та запускає мешканців назад згідно з журналом.

Сторожі корпусів дублюють сигнал, відчиняють укриття та зачиняють вхідні двері

1. Евакуаційні заходи у корпусі

- Оповіщення та доступ до укриття: при отриманні сигналу повітряної тривоги сторож навчального корпусу дублює його через внутрішню систему оповіщення та негайно відчиняє двері до укриття корпусу.
- Контроль енергопостачання: вимикає освітлення в коридорах, кабінетах та місцях загального користування навчального корпусу.
- Фіксація безпеки будівлі: перед тим, як спуститися в укриття, сторож зачиняє на ключ центральні вхідні двері навчального корпусу.

2. Облік людей та відновлення доступу

- Перевірка за журналом: знаходячись в укритті, сторож здійснює перевірку присутніх за спеціальним Журналом реєстрації працівників та відвідувачів, які на момент оголошення тривоги перебували у будівлі.
- Порядок виходу: після оголошення 'Відбою повітряної тривоги!' сторож першим залишає укриття, прямує до навчального корпусу та відчиняє центральні вхідні двері для відновлення роботи закладу.

Правило двох стін рятує життя під час раптових ударів ракет і дронів

Якщо обстріл застав вас НА ВУЛИЦІ

- Падіння на землю: почувши гучний звук дрона (шахеда) чи свист снаряда/ракети, негайно впадїть на землю обличчям вниз у найближче заглиблення (канаву, вирву, бордюр).
- Положення тіла: лягайте головою в бік, протилежний вибухам. Надійно прикрийте голову руками.
- Захист барабанних перетинок: тримайте рот трохи відкритим під час вибуху — це захистить від баротравми вух та контузії мозку.
- Очікування: не залишайте укриття до завершення обстрілу.

Якщо ви перебуваєте У ПРИМІЩЕННІ

- Правило 'двох стін': сховайтеся у місці, яке відділене від вулиці щонайменше двома стінами (коридор, ванна кімната, тамбур). Перша стіна приймає удар, друга — затримує уламки.
- Робота з вікнами: закрийте штори або жалюзі (завчасно проклейте вікна скотчем), щоб зменшити розлітання небезпечних уламків скла.
- Категорично заборонено залишатися біля вікон, на балконах, а також на верхніх поверхах будівель.

Подача звукових сигналів збільшує шанси на порятунок з-під завалів

Перші секунди після вибуху

- Самоперевірка: одразу після вибуху переконайтеся, що ви та студенти поруч не отримали важких травм.
- Оцінка обстановки: швидко озирніться навколо — чи немає загрози нових вибухів, обвалу стін чи перекриттів, чи не звисає розбите скло.
- Спокійний вихід: якщо шлях вільний та безпечний, спокійно та без паніки виведіть студентів у безпечне місце.
- Інформування: повідомте адміністрацію про свій стан та місцеперебування.

Якщо ви опинилися під завалом

- Збереження спокою: не панікуйте, мобілізуйте внутрішні сили та налаштуйтеся на очікування допомоги.
- подача сигналів: періодично кричіть (голосом), але економте повітря. Ефективніше стукати по трубах опалення, металевих конструкціях або стінах.
- Безпечне положення: спробуйте обережно вивільнити руки та ноги. Якщо можливо, підпріть конструкції над собою, щоб запобігти подальшому просіданню.
- Ресурс виживання: пам'ятайте, що людина без води при низькій активності може протриматися до 5 діб.

Дзвінок на 101 та рух повзком у диму запобігають трагедії при пожежі

1. Сповіщення та виклик 101

- Негайно викликати ДСНС за телефоном 101, вказавши точну адресу.
- Повідомити директора коледжу та розпочати евакуацію.

2. Первинне гасіння та електрика

- Якщо горить проводка — спочатку відключити рубильник, а потім гасити!
- Організувати гасіння вогнегасниками до прибуття пожежних.

3. Евакуація в диму

- У сильно задимленому приміщенні рухатися зігнувшись або повзком.
- Дихати через вологу тканину для захисту легенів від чадного газу.
- Перед входом у полум'я накритися мокрим покривалом.

4. Загоряння одягу

- На собі: лягти на землю і перекинутися, щоб збити полум'я.
- На іншому: накинути пальто, плащ чи покривало, щільно притиснути.
- Накласти пов'язку на опік.

Швидка зупинка кровотечі та накладання пов'язки рятують життя при пораненнях

Домедична допомога при пораненнях

- Пріоритет №1: швидка зупинка масивної кровотечі (затискання рани, накладання тиснучої пов'язки або джгута/турнікета при артеріальній кровотечі).
- Захист рани: накладання чистої або стерильної пов'язки для запобігання інфікуванню.
- Оповіщення медиків: негайно викликати медичну сестру коледжу (або швидку допомогу 103 при важких травмах).
- Транспортування: організувати переміщення потерпілого до медичного пункту або лікарні.

Домедична допомога при опіках

- Усунення джерела: припинити вплив високої температури (збити полум'я, зняти тліючий одяг).
- Охолодження: охолодити уражене місце холодною водою (протягом 10-15 хвилин, якщо немає відкритих ран).
- Захист поверхні: накласти суху чисту стерильну пов'язку на місце опіку. Не використовувати мазі, олію чи спирт!
- Психологічний контроль: постійно контролювати фізичний та психологічний стан постраждалого, заспокоїти його до приїзду лікарів.

Інформаційна безпека та офіційні джерела

- росія активно веде війну в інформаційному просторі.
Користуйтеся та довіряйте тільки перевіреним державним інформації!!!
- Офіційні канали комунікації:
 - Офіс Президента України
 - Генеральний штаб ЗСУ
 - Кабінет Міністрів України
 - МОН, Міноборони, МВС, Нацполіція, ДСНС України
- Інтерактивні карти укриттів міста Ніжина та коледжу доступні на офіційному сайті закладу в розділі 'Цивільний захист'. Б