

**Відокремлений структурний підрозділ
«Ніжинський фаховий коледж Національного університету біоресурсів
і природокористування України»**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор коледжу

«18» березня 2025 р.



**Пам'ятка для мешканців гуртожитку
Ніжинського фахового коледжу НУБіП України в умовах воєнного стану**

Важливо:

- завжди майте при собі документ, що посвідчує особу;
- завчасно підготуйте речі першої необхідності та зберігайте їх в найближче доступному місці;
- тримайте в кишені одягу записи про групу крові й про можливі проблеми зі здоров'ям, а також контактні дані рідних;
- намагайтесь уникати небезпечних місць, скупчення людей;
- пам'ятайте, де розташовані найближчі сховища та укриття біля місць, які ви часто відвідуєте;
- при появі озброєних людей, військової техніки, заворушень необхідно негайно покинути цей район (місце).

Дії мешканців гуртожитку під час комендантської години

Під час комендантської години, період дії якої встановлює місцева влада, заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях без спеціально виданих перепусток і посвідчень. Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп.

Вхід у гуртожиток можливий лише до настання комендантської години. Правило не поширюється на переміщення до укриттів та з укриттів під час сигналу оповіщення про тривогу.

Дії мешканців гуртожитку під час сигналу повітряної тривоги

Сигнал повітряної тривоги, яка оголошена в регіоні, дублюється включенням сигналу в гуртожитку.

Якщо під час сигналу повітряної тривоги, ви перебуваєте в своїй кімнаті, швидко і послідовно виконайте наступні дії:

- візьміть із собою завчасно підготовлені особисті речі (не забудьте про теплий одяг), документи, гроші, цінності, за потреби засоби індивідуального захисту, найнеобхідніші лікарські препарати;
- зачиніть вікна, вимкніть оргтехніку, електроприлади, освітлення;
- закрийте двері на ключ;
- рухайтесь маршрутами, які позначені в схемах евакуації;
- пройдіть в укриття гуртожитку та організовано займіть вільне місце;

- повертайтеся в житлову кімнату лише після сигналу «Відбій повітряної тривоги!».

Правила поведінки в укритті:

- забороняється приносити в укриття легкозаймисті речовини, а також, що мають сильний запах, громіздкі речі;
- забороняється ходити без потреби, палити, шуміти, запалювати свічки й інші світильники з відкритим полум'ям;
- не допускати паніки у разі пошкодження споруди або виникнення небезпеки зараження;
- дотримуватися загальних правил техніки безпеки;
- надавати першу допомогу всім, хто її потребує;
- не смітити та не викидати харчові відходи у невстановлених для цього місцях;
- знати розташування в укритті аптечки для надання домедичної допомоги, первинних засобів пожежогасіння та правила їх застосування в екстрених ситуаціях.

Дії мешканців гуртожитку у випадку влучання ворожого снаряду, обстрілу поблизу місця перебування

У разі потрапляння в район обстрілу – сховайтесь у найближчу захисну споруду цивільного захисту, сховище (укриття). У разі відсутності пристосованих сховищ, для укриття використовуйте нерівності рельєфу (канави, окопи, заглиблення від вибухів, тощо).

Якщо, перебуваючи на вулиці, ви почули гучний постріл або свист снаряда/бомби негайно падайте на землю, закривши голову руками і трохи відкривши рота – це вбереже ваші барабанні перетинки від баротравми, а мозок – від контузії.

За можливості надайте допомогу всім потерпілим, які знаходяться поруч.

Після завершення обстрілу чи небезпеки необхідно проінформувати про свій стан здоров'я та стан оточуючих адміністрацію гуртожитку та класного керівника, батьків.

Адміністрація коледжу несе відповідальність за наявність, стан та можливість використання укриттів для мешканців гуртожитку.

Відповідальність за спрямованість руху до укриття та перебування в ньому під час повітряної тривоги в позанавчальний час мешканець гуртожитку несе особисто.

Пам'ятайте, що в критичний момент необхідно бути зібраними, сфокусованими, не реагувати на можливі провокації.

Ваше здоров'я та життя багато в чому залежить від правильності ваших дій!

Провідний інженер з охорони праці



Альона ШКОДИН