Відокремлений структурний підрозділ
«Ніжинський фаховий коледж Національного університету біоресурсів і природокористування України»

Відділення технічно-енергетичних систем та засобів автоматизації

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Заступник директора з
навчально-виховної роботи
_____ Тетяна ШЕЇН

«_01_» вересня 2025 р.

План
роботи циклової комісії з фізичного виховання
на 2025 - 2026 навчальний рік

Розглянуто на засіданні циклової комісії з фізичного виховання

Протокол № 1 від « 28 » серпня 2025 р.

Голова циклової комісії
з фізичного виховання Павло МАРУЩАК

Склад викладачів циклової комісії

№ з/п	Прізвище, ім'я, по батькові викладача	Найменування посади	Найменування дисципліни, яка викладається	Категорія, педагогічне звання	Педагогічне навантаження, год.
Штатні викладачі					
1.	Марущак Павло Дмитрович	Голова циклової комісії, викладач	Фізична культура, фізичне виховання	Вища категорія, викладач-методист	820
2.	Чередник Світлана Андріївна	Викладач	Фізична культура, фізичне виховання	Вища категорія, старший викладач	816
3.	Соломаха Олександр Анатолійович	Викладач	Фізична культура, фізичне виховання	Вища категорія, старший викладач	792
4.	Кислий Максим Володимирович	Викладач	Фізична культура, фізичне виховання	Спеціаліст	544
5.	Стрикун Микола Володимирович	Викладач	Захист України	Друга категорія	926
6.	Шкодин Альона Василівна	Викладач	Захист України	Канд. пед. наук, доцент Вища категорія, викладач-методист	734

Методична проблема
над якою працюють викладачі циклової комісії фізичного виховання

«Удосконалення форм і методів проведення занять та спортивно-масових заходів з метою формування у студентської молоді стійкої мотивації щодо систематичних занять фізичною культурою і спортом, ведення здорового способу життя, несприйняття шкідливих звичок»

№ з/п	ПІБ викладача	Методична проблема, над якою працює викладач
1.	Марущак П.Д.	Модернізація системи фізичного виховання, використання здоров'язберігаючих технологій в освітньому процесі.
2.	Чередник С.А.	Формування мотиваційно-ціннісного ставлення студентів до фізичного виховання.
3.	Соломаха О.В.	Розвиток життєвих навичок студентів, спрямованих на збереження життя і зміцнення здоров'я.
4.	Кислий М.В.	Стимулювання активної участі студентів у поза аудиторній спортивно-масовій роботі.
5.	Стрикун М.В.	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.
6.	Шкодін А.В.	Підготовка молоді до захисту життя і здоров'я, забезпечення власної безпеки і безпеки інших людей у надзвичайних ситуаціях мирного і воєнного часу.

План засідань циклової комісії на 2025– 2026 н.р.

№ з/п	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальні
1. Навчально-методична робота			
1.	Погодження та затвердження педагогічного навантаження викладачів циклової комісії на 2025 - 2026 навчальний рік.	Серпень	Заступник директора з навчально-виховної роботи, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
2.	Затвердження плану роботи циклової комісії на 2025 - 2026 навчальний рік.	Серпень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
3.	Затвердження плану засідань циклової комісії на 2025 - 2026 навчальний рік.	Серпень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
4.	Затвердження програми навчальної дисципліни (освітнього компоненту) на 2025 - 2026 н.р. та перевірка навчально-методичних комплексів навчальних дисциплін.	Вересень	Заступник директора з навчально-виховної роботи, методист навчально-методичного підрозділу, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
5.	Складання та затвердження графіку проведення спортивних заходів на 2025-2026 н.р.	Вересень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
6.	Провести інструктаж з техніки безпеки студентів на заняттях з фізичної культури, фізичного виховання.	Вересень	Провідний інженер з охорони праці, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
7.	Розгляд та затвердження індивідуальних планів роботи викладачів на 2025 - 2026 н.р.	Вересень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
8.	Обговорення та затвердження Плану заходів в рамках проведення Тижня циклової комісії, Дня фізичної культури та спорту в Україні, Міжнародного дня студентського спорту,	Вересень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.

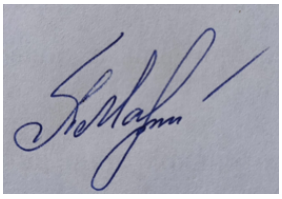
	Олімпійського уроку.		
9.	Підготовка графіка проведення відкритих занять викладачами циклової комісії на I семестр 2025 - 2026 н.р.	Вересень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
10.	Обговорення та аналіз результатів рейтингу викладачів за 2024-2025 навчальний рік.	Вересень	Заступник директора з навчально-виховної роботи, завідувачі відділень, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
11.	Організація самостійної роботи студентів, її методичне забезпечення та критерії оцінки знань.	Вересень	Викладачі циклової комісії.
12.	Підготовка методичних розробок та експонатів для представлення на конкурсі професійної майстерності педагогічних працівників технікумів і коледжів «Педагогічний ОСКАР-2026».	Жовтень	Викладачі циклової комісії.
13.	Планування та проведення профорієнтаційної роботи з метою залучення майбутніх абітурієнтів та виявлення потенційних спортсменів.	Жовтень	Завідувач відділення, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
14.	Обговорення шляхів підвищення кваліфікації серед викладачів комісії та підготовка викладачів до атестації.	Жовтень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
15.	Розробка заходів щодо зміцнення матеріально-технічної бази коледжу.	Листопад	Завідувачі відділень, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
16.	Обговорення питань щодо підготовки до зимової залікової сесії.	Листопад	Викладачі циклової комісії.
17.	Участь у підготовці звіту про діяльність коледжу за 2025 рік.	Грудень	Голова циклової комісії.

18.	Підведення підсумків зимової заліково-екзаменаційної сесії, розробка заходів щодо підвищення рівня знань студентів.	Січень	Викладачі циклової комісії.
19.	Обговорення та аналіз результатів рейтингу викладачів за 2024-2025 навчальний рік.	Січень	Заступник директора з навчально-виховної роботи, завідувачі відділень, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
20.	Участь у науково-методичних практичних семінарах для педагогічних працівників НФК.	Січень	Викладачі циклової комісії.
21.	Роль секційної роботи в активізації пізнавальної діяльності студентів.	Лютий	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
22.	Про роль взаємовідвідувань занять в підвищенні науково-методичного рівня викладання дисциплін.	Березень	Викладачі циклової комісії.
23.	Про результати атестації викладачів	Квітень	Завідувач відділення технічно-енергетичних систем та засобів автоматизації, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
24.	Про підготовку до літньої залікової сесії та затвердження відповідних матеріалів.	Травень	Завідувачі відділень, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
25.	Звіт про виконання плану видань навчально-методичної літератури за 2025-2026 навчальний рік та розгляд і затвердження переліку видань навчально-методичної літератури викладачами циклової комісії на 2026-2027 навчальний рік.	Червень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.

26.	Звіти викладачів циклової комісії про виконання індивідуальних планів роботи та педагогічного навантаження.	Червень	Завідувач відділення, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
27.	Підведення підсумків літньої заліково-екзаменаційної сесії.	Червень	Голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
28.	Контроль за станом, наявністю та веденням документації на цикловій комісії.	Постійно	Завідувач відділення, методист навчально-методичного підрозділу, голова циклової комісії, викладачі циклової комісії.
2. Наукова робота			
1.	Підготовка студентів до студентської конференції «Студентська наука – 2025. Сьогодення та майбутнє».	Листопад	Викладачі циклової комісії.
2.	Участь викладачів циклової комісії у XIII науково-методичних практичних семінарах науково-педагогічних та педагогічних працівників «Сучасна аграрна освіта – 2026»	Січень	Викладачі циклової комісії.
3.	Участь викладачів циклової комісії у підготовці студентів до наукових конференцій .	Протягом року	Викладачі циклової комісії.
4.	Участь викладачів та підготовка доповідей для участі у науково-практичних конференціях різного рівня та написання статей для їх опублікування в збірниках.	Протягом року	Викладачі циклової комісії.
3. Організаційно-виховна робота			
1.	Провести роботу, щодо виявлення та залучення студентів у спортивні секції.	Вересень	Викладачі циклової комісії.

2.	Проведення виховної роботи з активізації агітації щодо здорового способу життя та фізичного виховання.	Протягом року	Класні керівники навчальних груп, голова циклової комісії фізичного виховання.
3.	Контроль за прибиранням територій та санітарним станом спортивних залів, майданчиків.	Постійно	Класні керівники навчальних груп, викладачі циклової комісії.
4.	Чергування по навчальному закладу.	Згідно графіку	Викладачі циклової комісії.
4. Профорієнтаційна робота			
1.	Здійснення профорієнтаційних заходів з метою забезпечення якісного набору слухачів груп підготовчих курсів та залучення майбутніх абітурієнтів.	Протягом року	Викладачі циклової комісії.
2.	Розповсюдження листів та в соціальних мережах інформації про коледж серед закладів загальної середньої та професійно-технічної освіти.	Протягом року	Викладачі циклової комісії.
5. Зміцнення матеріально-технічної бази коледжу			
1.	Провести поточний ремонт спортивної зали, приведення в належний стан бігової доріжки та ігрових площадок на спортивному майданчику.	До 01 вересня	Викладачі циклової комісії.
2.	Зробити методичний куточок згідно сучасним вимогам.	Протягом року	Викладачі циклової комісії.
3.	Закупівля нового спортивного інвентарю.	Протягом року	Викладачі циклової комісії.

Голова циклової комісії
з фізичного виховання



Павло МАРУЩАК

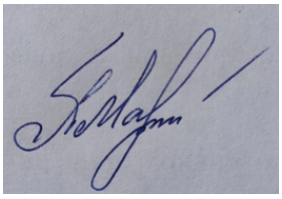
План засідань
циклової комісії з фізичного виховання
на 2025 - 2026 н.р.

№ засідання	Питання до розгляду	Відповідальні
Засідання 1. Серпень 2025р.		
1	1. Обговорення пріоритетних напрямків роботи циклової комісії на 2025-2026 навчальний рік. 2. Затвердження плану роботи циклової комісії з фізичного виховання на 2025-2026 навчальний рік. 3. Розгляд і обговорення педагогічного навантаження викладачів, змін ОПП та порядку складання індивідуальних планів. 4. Розгляд і обговорення графіку самостійної роботи студентів під керівництвом викладачів циклової комісії з фізичного виховання. 5. Різне.	Голова ЦК, члени ЦК
Засідання 2. Вересень 2025р.		
2	1. Розгляд, обговорення та затвердження Плану заходів в рамках проведення Тижня циклової комісії: Дня фізичної культури та спорту в Україні, Міжнародного дня студентського спорту, Олімпійського уроку. 2. Про підготовку та затвердження графіку проведення тренувань спортивних секцій викладачами циклової комісії. 3. Обговорення плану проведення відкритих занять, спортивних змагань та виховних заходів на 2025-2026 н.р. 4. Розгляд індивідуальних планів роботи викладачів циклової комісії, затвердження графіку написання методичних розробок. 5. Формування рейтингу педагогічних працівників циклової комісії за 2024-2025 навчальний рік. 6. Різне	Голова ЦК, члени ЦК
Засідання 3. Жовтень 2025р.		
3	1. Підготовка до написання методичних розробок, виготовлення експонатів для представлення на конкурсі професійної майстерності педагогічних працівників технікумів і коледжів «Педагогічний ОСКАР-2026». 2. Підготовка викладачів циклової комісії до	Голова ЦК, члени ЦК, методист відділень

	участі у Міжнародних, Всеукраїнських та Обласних конференціях, а також підготовка студентів у внутрівузівських студентських конференціях. 3. Аналіз підвищення кваліфікації викладачами циклової комісії в 2025 році та плани на 2026 рік. 4. Про вдосконалення матеріально-технічної бази. 5. Різне.	
Засідання 4. Листопад 2025р.		
4	1. Планування та проведення профорієнтаційної роботи з метою залучення майбутніх абітурієнтів та виявлення потенційних спортсменів. 2. Про результати взаємовідвідування занять викладачами коледжу в першому семестрі. 3. Обговорення питань щодо підготовки до зимової залікової сесії. 4. Різне.	Голова ЦК, члени ЦК
Засідання 5. Грудень 2025р.		
5	1. Аналіз роботи педагогічних працівників циклової комісії з фізичного виховання за 2025 рік. 2. Аналіз результату рейтингу педагогічних працівників циклової комісії за 2024-2025 навчальний рік. 3. Аналіз результатів зимової заліково-екзаменаційної сесії у 2025-2026 н.р. студентів. 4. Підготовка доповідей для участі у науково-практичних конференціях різного рівня та написання статей для їх опублікування в збірниках. 5. Різне.	Голова ЦК, члени ЦК, методист відділень
Засідання 6. Січень 2026р.		
6	1. Участь у науково-методичних практичних семінарах для педагогічних працівників НФК. 2. Аналіз якості використання технологій дистанційного навчання, електронного навчально-методичного забезпечення на платформі Moodle викладачами циклової комісії. 3. Підготовка, обговорення та проведення спартакіади «Здоров’я» для викладачів та співробітників коледжу . 4. Різне	Голова ЦК, члени ЦК, методист відділень
Засідання 7. Лютий 2026р.		
7	1. Роль секційної роботи в активізації пізнавальної діяльності студентів.	Голова ЦК, члени ЦК

	2. Контроль за станом, наявністю та веденням навчальної документації на цикловій комісії. 3. Участь команди коледжу в Обласних та Всеукраїнських спортивних змаганнях серед вузів І-ІІ рівнів акредитації. 4. Різне.	
Засідання 8. Березень 2026р.		
8	1. Про профорієнтаційну роботу викладачів циклової комісії. 2. Про роль взаємовідвідувань занять з метою підвищення науково-методичного рівня викладання дисципліни. 3. Різне.	Голова ЦК, члени ЦК, методист відділень
Засідання 9. Квітень 2026р.		
9	1. Про підготовку та участь команди коледжу в Обласних та Всеукраїнських спортивних змаганнях. 2. Аналіз про рівень фізичної підготовки студентів станом на 01 квітня 2025-2026 навчального року, контроль за відвідуванням занять студентами. 3. Різне.	Голова ЦК, члени ЦК, методист відділень
Засідання 10. Травень 2026р.		
10	1. Про підготовку до літньої залікової сесії та затвердження відповідних матеріалів. 2. Контроль за станом, наявністю та веденням навчальних журналів, документації на цикловій комісії. 3. Різне.	Голова ЦК, члени ЦК, методист відділень
Засідання 11. Червень 2026р.		
11	1. Підведення підсумків літньої заліково-екзаменаційної сесії. 2. Про виконання індивідуальних планів роботи педагогічних працівників. 3. Виконання рішень ухвалених Педагогічною та методичною радою коледжу у 2025-2026 н. р. 4. Проведення поточних ремонтів та підготовка матеріальної бази до нового навчального року. 5. Аналіз та підведення підсумків роботи циклової комісії з фізичного виховання. 6. Різне.	Голова ЦК, члени ЦК, методист відділень

Голова циклової комісії
з фізичного виховання



Павло МАРУЩАК