

The background features a light blue abstract shape in the center, surrounded by various floral and leafy elements. On the left, there are dark green leaves. On the right, there are more green leaves and a small orange rose. At the bottom, there are more green leaves and a small white flower. The overall design is clean and modern.

ПОРТФОЛІО

Викладача фізичного виховання
Чередник Світлани Андріївни

Ніжинського фахового коледжу
НУБіП України

Навчальні дисципліни Фізичне виховання

Фізична культура



Освіта

Національний університет фізичного виховання та спорту
кваліфікація тренер з волейболу, викладач фізичного виховання
загальний стаж 23 роки



Курси підвищення кваліфікації

- 1)Підвищення кваліфікації ПК-35946459/004441-20 Білоцерківський Інститут неперервної професійної освіти 12.11.2020р (30год).
- 2)Підвищення кваліфікації №СС00493706/001238-21(30год) дисципліни «Фізичне виховання» видане ННІ неперервної освіти і туризму НУБіП України12.02.2021р (30год.);
- 3)Фізична культура»№СС00493706/002750-22 видане ННІ неперервної освіти і туризму НУБіП України 8.04.2022р (30год.);
- 4)Підвищення кваліфікації 30год) дисципліни «Фізичне виховання» видане ННІ неперервної освіти і туризму туризму НУБіП України10.02.2023р (30год)

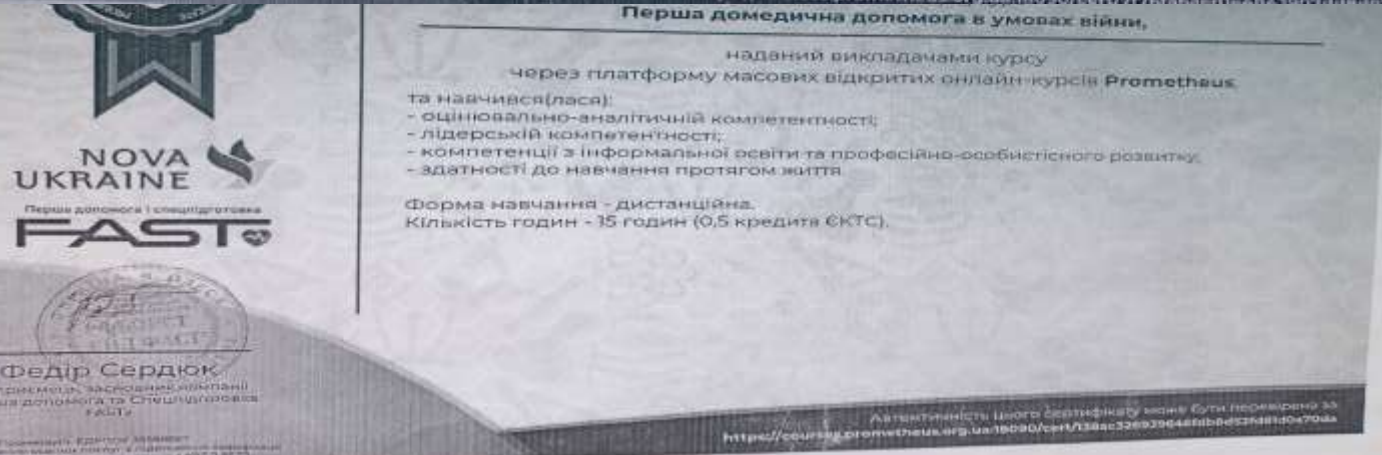


Участь у всеукраїнських конференціях 2019, 2020, 2021, (14 годин) 2022 рік 16 год, 2023р 6 годин

Підвищення кваліфікації участь у практичних семінарах. 2020 рік 6 годин, 2021 рік 6 годин, 2022 рік 2 години, 2023 6 годин.



Участь у Міжнародних конференціях (24.год.2022),(16.год.2021р)



Методичні рекомендації та посібники

1) **Особливості фізичного виховання зі студентами спеціальної медичної групи:** методичні рекомендації для студентів закладів фахової передвищої освіти. Ніжин: НДУ ім. М. Гоголя, 2019, 77 с.

2) **Скіппінг: методичні рекомендації для самостійних занять студентів.** Ніжин: НДУ ім. М. Гоголя, 2020, 33 с.

3) **Легка атлетика** Методичні рекомендації Ніжин: НДУ ім.Гоголя,2021 -76 с.

4) **Пілатес -Оздоровчий напрямок фізичної культури** Ніжин: НДУ ім.Гоголя,2021 68с.

5)Чередник. С.А. Навчально методичний посібник. **Оздоровча фізична культура** Ніжин: НДУ ім.Гоголя,2022 119 с.



Всеукраїнські конференції. Особиста участь

1) Всеукраїнська науково практична конференція НАТК. Роль фізичного виховання у формуванні особистості. 23.05.19

2.) Чередник С.А., викладач ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» Особливості фізичного виховання в університетах
СШАВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» Всеукраїнська науково-практична інтернет-конференція «Наука, освіта, суспільство: інструменти і механізми сучасного інноваційного розвитку» 5.12.2019

3) Всеукраїнська науково практична конференція НФКНУБіП «Управління якістю підготовки фахівця » Використання інформаційних технологій в фізичному вихованні». НФКНУБіП 23.04 2020

4) Всеукраїнська науково-практична інтернет-конференція «Науково-технічне співробітництво: принципи, механізми, ефективність» «.Професійно прикладна фізична підготовка молоді. 23.04.2020. НАТК

5) Всеукраїнська конференція НФКНУБіП Інновації погляди на майбутнє **«Використання вправ пілатесу на заняттях з фізичної культури.** 18.05.2021

6) 30 листопада 2021 року «П Всеукраїнська науково-практична інтернет-конференція педагогічних та науково-педагогічних працівників, аспірантів, молодих учених. Сучасні тенденції розвитку науки та освіти **Скандинавська хода як засіб покращення здоров'я.**

7) Всеукраїнська конференція НФКНУБіП «Сучасна Українська освіта. Реалії сьогодення та перспективи майбутнього» Ментальний фітнес один із оздоровчих напрямків фізичної культури. 25.05.2022

8) Всеукраїнська конференція НФКНУБіП «Інноваційні досягнення, актуальні проблеми і перспективи розвитку сучасної науки та освіти. Фізичне виховання студентів під час військових дій в Україні 17.11.2022

9) Всеукраїнська науково-практична конференція. Проблеми та перспективи розвитку науки, освіти та технологій в Україні та світі. Бережанський коледж .Фітнес- оздоровчий напрямок фізичної культури. 16.11.2022.

1). Міжнародна науково практична інтернет конференція» Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації» Мотивація студента до занять фізичною культурою.

М.Переяслав.31.01.20р

2)ІІІ Міжнародна конференція. Науково- практична інтернет-конференція.

Дніпровський національний університет імені Олеся Гончара. «Фізична культура в закладах фахової передвищої освіти України»2021р.

3) Міжнародна конф« Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації »

Покращення стану здоров'я студентської молоді під час занять фізичною культурою.31.01.2022.м.Переяслав.

4)Міжнародн конф. Проблеми та перспективи розвитку сучасної науки в країнах Європи та Азії.

Критерії відбору молоді на етапі початкової підготовки в спорті Університет Григорія Сковороди в Переяславі.30.04.2022.м.Переясла.

5.) Міжнародна науково практична інтернет конференція» Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації «Професійний спорт в сучасному суспільстві» М.Переяслав.31.01.23р



Студентські конференції

- 1)Афоніна Діана ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **Стан, перспективи, можливості спорту в Україні 2019**
- 2)Булига Ірина ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **Формування здорового способу життя 2019**
- 3)Купрієнко Оксана ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **«Здоровий спосіб життя» 2019**
- 4)Антоненко Антон ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **«Техніка гри у футбол 2019**
- 5)Пентюк Ангеліна ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **«Реалізація наукового потенціалу студента вищої школи: виклики перспективи, напрями» Вплив шкідливих звичок на здоров'я молоді.22.05.2020**
- 6)Купрієнко О. ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **«Реалізація наукового потенціалу студента вищої школи: виклики перспективи, напрями» Відомі на весь світ українські спортсмени. 22.05.2020**
- 7)**Булига І.** ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **«Студентські ініціативи: реалії та перспективи»**
«Негативний вплив шкідливих звичок». 29.10.2020
- 8)Беліменко.В. Галюга.К. ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» **«Студентські ініціативи: реалії та перспективи» Найпоширеніші спортивні ігри в Україні 29.10.2020**
- 9)Галюга К. ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж. «Теоретичні та практичні аспекти розвитку студентської науки **«Загартування організму молоді»28.04.21.**
- 10)Ласа.А. ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж. **«Гіподинамія»28.04.21**



Студентські конференції

11. Божок Олена, студентка ВСП «Ніжинський фаховий коледж НУБіП України» Всеукраїнська студентська науково-практична інтернет-конференція «Наука, освіта і суспільство очима молодих. **Фізична культура в режимі праці та відпочинку студентів** 9.11.21
12. Стець Катаріна «Ніжинський фаховий коледж НУБіП України» Всеукраїнська студентська науково-практична інтернет-конференція «Наука, освіта і суспільство очима молодих **Здоровий спосіб життя, як невід'ємна складова здоров'я** 9.11.21.
13. Калюжна Ангеліна Ніжинський фаховий коледж НУБіП України Студентська науково практична інтернет конференція. **Атлетична гімнастика 2022**
14. Пахно Артем. Ніжинський фаховий коледж НУБіП України Студентська науково практична інтернет конференція **Історія розвитку боксу 2022**
15. **Галюга Катя**. Ніжинський фаховий коледж НУБіП України. «Реалізація наукового потенціалу студента: сучасні погляди та актуальні проблеми» **Оздоровча фізична культура в соціально побутовій сфері. 2022**
16. **Карапута Віра** Ніжинський фаховий коледж НУБіП України. «Реалізація наукового потенціалу студента: сучасні погляди та актуальні проблеми» **Роль фізичної культури в закладах вищої та**





Особиста участь у змаганнях

24 лютого відбулися міські змагання «Лижні перегони-2021», організатором яких виступив Міський центр фізичного здоров'я «Спорт для всіх» Ніжинської міської ради. 2місце.
2місце міська спартакіада 24.10.19р серед організацій та підприємств



Всеукраїнській спартакіаді «Здоров'я» серед науково-педагогічних та педагогічних працівників аграрних закладів вищої освіти.

У змаганнях з волейболу, які проходили на базі Подільського Державного аграрно-технічного університету, викладачі вибороли почесне **IV місце** серед 7 команд-учасників; з настільного тенісу – **V місце** серед 8 команд.



Спортивна робота. Команду з волейболу ВП НУБіП України «Ніжинський агротехнічний коледж» - бронзових призерів фінальних Всеукраїнських спортивних ігор серед студентів аграрних закладів вищої освіти I-II рівнів акредитації серед юнаків, що відбулися 5-7 червня 2019 року на базі Вознесенського коледжу Миколаївського НАУ!!! Наші юнаки зайняли третє місце. Чемпіонат Чернігівської області срібні призери 15.05.19р



Проведення змагань. 25.04.19. Заходи з нагоди Дня коледжу тривали цілий день. Далі, згідно з планом заходів, відбулися спортивні змагання ігри.

Спортивно-масова робота. Проведення змагань. 25 вересня на спортивному майданчику коледжу проходили змагання з волейболу серед груп нового набору 2019р.



Тиждень циклової комісії з фіз.виховання 30.09.21 р
(змагання до дня Олімпійського руху та дня фізкультурника.



25 травня, 2021 р спільного легкоатлетичного забігу, який цього року був присвячений 123 річниці Національного університету біоресурсів і природокористування України.



Спортивно-масова робота.

До дня збройних сил України Військово патріотичні змагання з багатоборства серед навчальних груп. 13.10.21 р



08 жовтня у коледжі відбувся спортивний захід, присвячений Дню захисника України, Дню створення УПА та Дню Козацтва. Цикловою комісією з фізичного виховання було проведено спортивні змагання «Нумо, хлопці!» 2020



Спортивно-масова робота. Рухливі естафети до дня 8 березня.2023р



Проведення змагань.12 грудня пройшли змагання з волейболу між збірними командами перших, других та третіх курсів.2019р

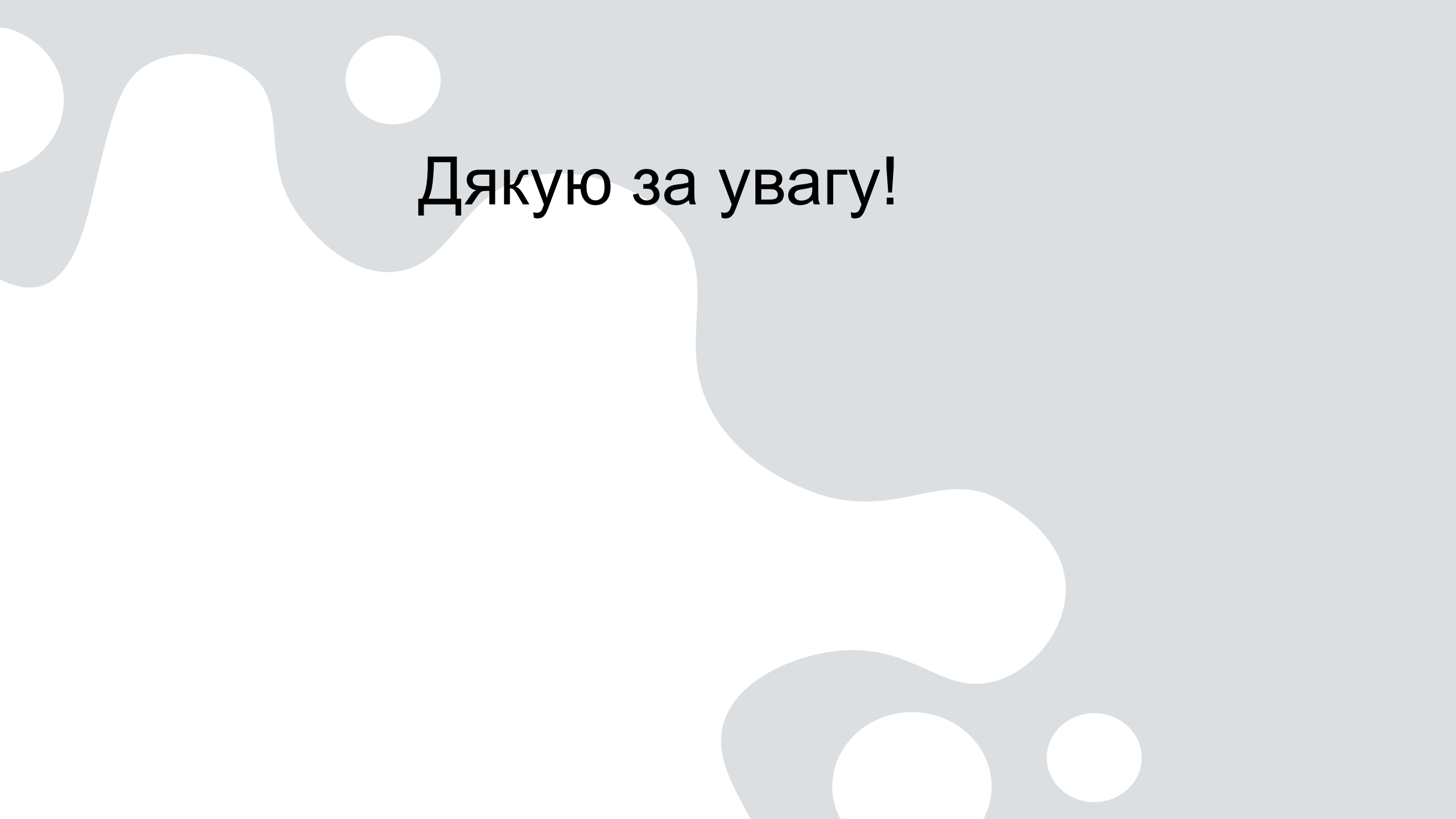


Виховна робота.

16.02.22р. Викладачі та студенти Ніжинського фахового коледжу НУБіП України долучилися до загальнодержавного відзначення Дня єднання.

21.01.22р січня Ніжин відзначив День Соборності України «живим ланцюгом єдності»





Дякую за увагу!