

ПЕРЕЛІК ТЕМ ДЛЯ ЛЕКЦІЙ З СЕКСУАЛЬНОЇ ОСВІТИ

Лекції з сексуальної освіти для підлітків та молоді (10–24 років), спрямовані на формування безпечних моделей поведінки та підвищення рівня знань з наступних тем:

1. Фізіологія, менструація і полюція (5-11 класи)

Процеси дорослішання та зміни тіла, способи реагування, особливості догляду за тілом у цей період.

2. Особисті кордони (5-11 класи)

Визначення особистих кордонів, способи їх відстоювання, вміння казати "ні", розпізнавання маніпуляцій та їх видів.

3. Основи жіночої фізіології (8-11 класи)

Жіноча фізіологія: від зачаття до статевого дозрівання, вплив жіночих гормонів на організм і його розвиток, початок статевого життя, готовність і відповідальність сторін.

4. Контрацепція (8-11 класи)

Важливість використання контрацепції, її види та ефективність, переваги та недоліки використання кожного виду, вплив гормонів на жіноче здоров'я, як підібрати відповідну контрацепцію, відповідальність сторін.

5. Основи чоловічої фізіології (8-11 класи)

Особливості чоловічого здоров'я, полюція і мастурбація, секс в підлітковому віці: навіщо та який він?, безпечні стосунки в парі, ЗПСШ, контрацепція.

6. Гендерно зумовлене і домашнє насильство, культура згоди на секс (9-11 класи)

Гендерно зумовлене і домашнє насильство, культура згоди, як розпізнати сексуальне насильство у відносинах.

7. Ейджизм та сексизм в сучасному суспільстві (9-11 класи)

Що таке ейджизм та сексизм, їх прояви у сучасному суспільстві, як їх розпізнати та протидіяти.

8. Вагітність (10-11 класи)

Планування вагітності, перебіг вагітності в умовах підвищеного стресу та турбота про власне здоров'я у цей період.

9. Профілактика онкології та жіночого здоров'я: раку молочних залоз і ВПЛ (10-11 класи)

Інформація про захворювання молочних залоз та профілактичні дії, ВПЛ і можливі наслідки, розвінчання міфів щодо щеплень від ВПЛ.

10. Статеве, сексуальне та репродуктивне здоров'я і культура профілактичних візитів до лікарів тощо (9-11 класи)

Лікарі, що піклуються про статеве, репродуктивне і сексуальне здоров'я (гінеколог, андролог, уролог, венеролог, сексолог, сексопатолог, репродуктолог), зони їх відповідальності і компетенції, як підготуватися до прийому, чому важливо проходити профілактичні огляди).